

Dieses Angebot richtet sich an Menschen, die erfahren haben, wie gut gelebter Glaube tut und die nun andere zu spirituellen Angeboten und geistlichen Übungen einladen wollen: zu einer Taizé-Andacht, einer Meditationsgruppe, zu Stille im Alltag oder noch ganz anderen Formen ...

Wir wollen ermutigen und befähigen, eigene Erfahrungen in Angebote für Gruppen umzusetzen: Zeit und Raum für gemeinsame Achtsamkeit zu schaffen, still zu werden und das Herz zu öffnen für das, was trägt und verbindet.

Wir bieten Impulse zur persönlichen Vertiefung und Erweiterung der Fähigkeiten. Und wir motivieren zur praktischen Umsetzung.

Durchgängige Elemente des Kurses sind:

- Körperarbeit
- Stille
- Bibelworte
- Rituale

Der Kurs dauert ca. ein Jahr.  
Er umfasst fünf Studientage (jeweils von Freitagabend bis Samstagnachmittag) und ein Wochenende (Fr-So)

**Die Themen:**

- Ankommen und Beginnen
- Gottesbilder
- Zugänge zu Gebet und Stille
- Körper - Singen
- Wirkende Bibelworte
- Abschluss, Ritual, Segen

**Leitung:**

Magda Hellstern-Hummel,  
Referentin für Spiritualität und  
Geistliches Leben in der Nordkirche  
Britta Jordan, Referentin für  
Spiritualität im Kirchenkreis  
Schleswig-Flensburg

**Veranstalter:**

Hauptbereich Gottesdienst und  
Gemeinde der Nordkirche

**Zeiten:**

Studientage  
(Freitag 17.00 bis Samstag 17.30)

**19.-20.04.2024**

**14.-15.06.2024**

**12.-13.07.2024**

**27.-29.09.2024** (Fr 17.00 - So 14.00)

**13.-14.12.2024**

**07.- 08.02.2025**

**Ort:**

Seminar- und Gruppenhaus Klöndeel  
Noorweg 15, 24857 Fahrdorf OT  
Loopstedt bei Schleswig  
([www.kloendeel.de](http://www.kloendeel.de))

**Seminarkosten:** 550 Euro  
(inkl. Übernachtung, Verpflegung,  
Ermäßigung möglich)

**Weitere Infos bei:**

Magda Hellstern-Hummel:  
Magdalene.Hellstern-Hummel@  
spiritualitaet.nordkirche.de

# Lernen - Leben - Weitergeben

Anmeldung bis **Ende Jan. 2024** bei:  
Birgit Lubitz  
Hauptbereich Gottesdienst und  
Gemeinde der Nordkirche  
Königstraße 54  
22767 Hamburg  
Tel. 040 – 306 20 1201  
Fax 040 – 306 20 1209  
[Birgit.lubitz@hb3.nordkirche.de](mailto:Birgit.lubitz@hb3.nordkirche.de)



**Ein Praxis-Kurs:  
Anleiten von spirituellen  
Angeboten und  
geistlichen Übungen**